

Announcement Post of Winning Entries from the Hand-Drawn Poster Competition

良食基金于今年3月面向全国中小学生发起了以“[寻找东方的植物性饮食](#)”为主题的手抄报大赛。自大赛启动以来，活动得到了各界热烈响应。最终，我们收到了来自全国各地的近800份参赛作品。孩子们用画笔与文字，描绘出他们眼中的植物性饮食与家乡美味，让东方膳食的智慧在作品中焕发出新的光彩。



我们邀请了来自哈佛大学、约翰·霍普金斯大学宜居未来研究中心、中国农业农村部、同济大学、中国农业大学、云南大学、中央美术学院、四川美术学院、西交利物浦大学等知名高校和研究机构的专家学者组成了专家团队。他们共同为本次大赛

提供了学术支持与专业贡献，从评审框架的优化到作品的甄选，都凝聚了专家团队的智慧与心力。

手抄报评审专家



简艺

良食发起人，知名导演
哈佛大学法学院中美
食物系统资深研究员



何斌

良食品牌传播顾问
全球最大国际公关公司
爱德曼前中国增长官



王晶晶

中国农业大学经济管
理学院副教授



赵晓莉

西交利物浦大学
助理教授，讲师



景思阳

中央美术学院设计学院
危机与生态设计方向召集人
Eco-Vision Plan发起人



朱小村

上海同济大学
设计创意学院副教授



李沁

云南大学艺术与
设计学院公共美育中心
主任、副教授、
硕士研究生导师



靳立鹏

四川美术学院实验艺术学院
副教授，生态艺术特色工
作室导师，愈园生态艺术教
学项目发起人



Dana Smith

“蔬适周一”
全球项目总监



Ellen Touchstone

西交利物浦大学
国际商学院责任和
可持续商业教育首任副院长



Becky Ramsing

约翰霍普金斯大学
“宜居未来研究中心”
高级项目官员



朱大洲

农业农村部食物与营养发
展研究所科技处副处长
研究员、博士生导师



石嫣

分享收获有机农场
公平田野生态产品公共
品牌创始人
国际社区支持
农业联盟 (URGECI)
联合主席



王泽远

国际营养学会 (IUNS)
原住民和传统食物系统
和营养行动组的成员

在“公平公正、专业评审”的原则下，专家评委团从主题契合度、内容准确性、艺术表现力、故事阐释和实践活动（即加分项）五个维度对作品进行了综合评估。同时，评委们也充分考虑到参赛者年龄差异带来的表现差别——对于年龄一些的参

赛者，重点关注其创意与表达的真挚；而对于年龄高一些的参赛者，则更注重逻辑深度与综合能力。这样既确保了标准的专业性，也体现了对不同年龄段参赛者的理解与尊重。

在评审导向上，专家们尤其强调，那些通过亲身下厨、以实践体验去感知饮食（即参与了加分项中的内容），并用图文真切地记录和分享过程的作品，更容易打动评委的心。除此之外，若创作者能够超越“环境友好”口号，从食材在环境中的生命周期等角度去思考饮食与环境关系，往往显得格外难能可贵。相较之下，对营养功效的夸大宣传，或是简单罗列营养成分的做法，并不特别值得鼓励，因为这些并不能真正帮助孩子们建立科学而深入的饮食认知。

经过多轮严格评审，本届大赛共产生 **87 份获奖作品**。

其中包括：

一等奖 12 份：原作品还将被邮寄至良食大会现场以及哈佛大学进行实体展示；除此之外，作品还将被收录至作品集——作品集将有机会亮相于联合国粮农组织（FAO）世界粮食论坛（WFF）会场。

二等奖 24 份：与一等奖相同，作品还将被邮寄至良食大会现场以及哈佛大学进行实体展示；除此之外，作品还将被收录至作品集——作品集将有机会亮相于联合国粮农组织（FAO）世界粮食论坛（WFF）会场。

三等奖 24 份：作品将被收录至作品集——作品集将有机会亮相于联合国粮农组织（FAO）世界粮食论坛（WFF）会场。

专项奖 27 份（包括 **13 份**在内容挖掘深度和准确性方面表现尤为突出的“良食可持续奖”获奖作品，和 **14 份**在艺术表现手法上创意独特、构思新颖、视觉冲击力强的“蔬适创新奖”获奖作品）：与三等奖相同，作品将被收录至作品集——作品集将有机会亮相于联合国粮农组织（FAO）世界粮食论坛（WFF）会场。

以下为一、二、三等奖和专项奖的获奖者名单

一等奖

姓名	主题
杨恺琳	《刺嫩芽》
李玟霓	《白菜》
李堂	《松茸》
黄笑一	《莲藕》
张雅文	《茭白》
凌婧可	《芭蕉》
苏以橙	《荷之食》
许弋戈	《HELLO 我是一粒大豆》
缪圣悦	《诗意清雅的百合》
曹羽彤	《信阳毛尖》
李穗苒	《水中人参——芡实》
李禹锦	《荆芥》

二等奖

姓名	主题
沈彦希	《石斛的生命韵律》
夏楚沅	《只此青绿——宋韵桑食》
张笑娅	《牛肝菌》
秦唐玉	《一块豆腐的美食文化远征》
雷瀚霆	《洋槐花》
刘景天	《南瓜》
李梓瑶	《莲藕》
张煦	《南瓜的奇妙世界》
宋以琳	《凉拌马齿苋》
刘茂杰	《水稻》
黄麦霖	《南湖菱》
李依澄	《菊花》
毛泽茜	《豆子变形记》
田忻璐	《枇杷润养小集》
张佳悦	《遇见黄豆》
刘沅欣	《圆圆的枇杷》
张秀雅	《茌阳柿子》
王煜然	《一颗土豆的地球使命》
周璟妍	《茶韵：千年流转的东方雅韵》
杨佳颖	《悠悠茶香-信阳毛尖》
郑茗浩	《我眼中的“茵陈”》
朱璟雯	《百草之草—艾草》
李帝儒	《沙窝萝卜》
吴若朴	《桂花糕》

三等奖

姓名	主题
李菲	《小榄菊花》
郭倍汝	《沙棘-黄金宝藏》
潘欣怡	《折耳根》
董蔓羲	《平湖杜瓜子》
李语菲	《珍珠玉米》
董宸浩	《沙棘》
郭璟然	《莼面》
刘亦洋	《傣味良食韵，一粒传匠心》
王思涵	《云南羊肚菌》
王一凝	《药食同源》
罗芷懿	《豆腐》
董芊彤	《安神菊花》
王梓鸣	《刺梨》
李鑫	《樱桃》
洪辉妍	《福鼎白茶》
刘雨涵	《家乡的鼠曲草》
魏悦婷	《洛神花》
韩沛娜	《榆钱串串--榆树的奇妙世界》
沈栩慧	《金针菇豆腐煲》
王一	《菊香悠悠—食药同源的芬芳》
王韵涵	《山楂之恋》
董献元	《毛豆=黄豆》
张予诺	《南湖菱》
井宥淇	《北京炒疙瘩》

专项奖

良食可持续奖

姓名	主题
毛宏秀	《柠檬》
王玉瑶	《榆钱》
贾虞浠	《千年药食同源的传奇植物——荆芥》
耿绍宸	《苹果自然日记》
祁晴	《卷筒粉》
于沐可	《莲▪ 东方植物饮食的诗意呈现 》
孙诗韵	《石榴饮食志—我们的星球饮食探索》
黄涵柳	《无色糯米饭》
何佳欣	《家乡的食材——麦子》
王佳慧	《信阳毛尖》
莫云希	《青团》
郑梦瑶	《神湾菠萝》
董璇奕	《热带宝藏-椰子》

蔬适创新奖

姓名	主题
余天泽	《桑葚》
丁奕辰	《莲藕》
茅泊文	《向日葵》
韦梁晨	《荔枝之美》
邵松越	《西府海棠》
宋弘毅	《樱味中国红——舌尖上的吉祥果》
吴奕萱	《桂花》
黄林茹	《腊八粥》
黄羽溪	《茉莉花茶》
蒋梓晨	《荷韵科普》
李乐彤	《板蓝根》
左枫城	《水稻》
许沐菡	《八宝粥》
付雅丹	《山药记》

这些作品不仅展示了孩子们眼中的美味与创意，更传递了他们对健康饮食、环境保护与美好未来的真挚思考。从一幅幅手抄报中，我们看见了东方膳食的智慧在新一代心中生根发芽，也看见了植物性饮食所承载的无限可能。

本次大赛能够顺利举办，离不开战略合作伙伴、赞助机构以及各联合支持机构的鼎力支持。在此，我们衷心感谢每一位合作方的信任与支持，也感谢老师和家长们的积极参与，让孩子们创意得以充分展现。

战略合作伙伴



赞助机构



联合支持机构



排名不分先后，支持机构持续更新中

在后续几篇推文中，我们将为获奖者提供详细教程，指导大家如何将获奖作品寄送至我们进行展出，同时会公布获优秀奖参赛者和获奖机构的名单，并会为所有获奖

方颁发证书。请大家持续关注我们的更新，让我们一起见证孩子们的创意与思考，继续推动可持续健康饮食在校园和社会中发芽成长。